

# Professions et lieux de travail

## Pompier

### Sur cette page

[Que faut-il savoir au sujet de ce métier?](#)

[En peu de mots, que font les pompiers?](#)

[Quels sont quelques-uns des risques pour la santé et la sécurité des pompiers?](#)

[Y a-t-il des effets à long terme rattachés au métier de pompier?](#)

[Quelles sont quelques-unes des méthodes sécuritaires de travail générales qu'il faut connaître?](#)

[Où peut-on obtenir de plus amples renseignements?](#)

---

## Que faut-il savoir au sujet de ce métier?

Le présent document résume les principales facettes et fonctions du travail des pompiers. Les pompiers peuvent être appelés à intervenir dans de nombreux environnements ou lieux de travail. Il est impossible de prévoir tous les risques auxquels les pompiers peuvent être exposés. Les demandes du métier de pompier peuvent être sporadiques et imprévisibles et la pratique de ce métier peut comprendre des périodes intermittentes de stress physique et psychologique intense. Ce résumé met l'accent sur les principales fonctions que la majorité des pompiers (qui combattent essentiellement des incendies de bâtiment) ont en commun.

---

## En peu de mots, que font les pompiers?

Voici les principales fonctions d'un pompier :

- Intervenir en cas d'incendies, d'accidents (routiers, industriels, aériens, etc.), d'effondrements de bâtiment, de catastrophes naturelles (tornades, inondations, p. ex.) et d'autres situations d'urgence.
- Porter secours à des victimes.
- Combattre des incendies au moyen de divers équipements et méthodes (haches, eau, extincteurs chimiques, échelles, véhicules, bateaux, etc.).
- Prodiguer les premiers soins.

- Éduquer le public en matière de sécurité.

Des équipes spécialisées peuvent être mises sur pied pour intervenir en cas d'urgence mettant en cause des produits dangereux particuliers ou des situations dangereuses précises.

---

## Quels sont quelques-uns des risques pour la santé et la sécurité des pompiers?

- Lors du sauvetage de victimes, les pompiers peuvent être exposés à des maladies contagieuses ou infectieuses, y compris des maladies transmissibles par le sang telles que le [SIDA](#), et l'hépatite [B](#) et [C](#).
- L'exposition à de nombreux produits de combustion. La toxicité de la fumée dépend beaucoup du combustible (les matériaux ou les produits chimiques qui brûlent), de la chaleur dégagée par l'incendie et de la quantité d'oxygène qui alimente la combustion. Voici les produits de combustion les plus courants :
  - particules fines;
  - [monoxyde de carbone](#);
  - [dioxyde de carbone](#);
  - oxydes d'azote;
  - oxydes de soufre
  - composés organiques volatils;
  - formaldéhyde.
- Raréfaction de l'oxygène - L'hypoxie (condition causée par une quantité faible ou nulle d'oxygène dans l'air) peut entraîner une perte de performance physique, de la confusion et l'incapacité de s'échapper.
- L'exposition à d'autres produits chimiques, pharmaceutiques et médicaux, y compris à des [opioïdes](#).
- Travail avec des gaz comprimés (p. ex. appareil respiratoire autonome)
- Les situations où le travail exige un effort considérable, de la force, des mouvements répétitifs, des postures contraignantes et des activités prolongées, souvent dans des conditions extrêmes notamment :
  - exercer des efforts excessifs (atteindre, transporter, etc.) et d'autres facteurs de risque de [troubles musculo-squelettiques](#) liés au travail;
  - marcher ou rester debout pendant de longues périodes;
  - [soulever](#).

- Le port d'équipements lourds, d'un appareil de protection respiratoire autonome (APRA) et d'équipement de protection individuelle. Ce surplus de poids exige plus d'efforts qu'en temps normal.
  - Le [stress thermique](#)
  - Des niveaux de [bruit](#) excessifs
  - Le [rayonnement ultraviolet](#)
  - Les températures extrêmes ([froid](#) et [chaleur](#))
  - Les conditions de travail [extrêmes](#)
  - Les risques de conduire à haute vitesse, souvent dans des conditions de circulation ou de [conditions météorologiques difficiles](#)
  - Lors d'une intervention d'urgence en cas d'incendie, il existe de nombreuses situations (p. ex. l'incendie lui-même, le bris de structures, les planchers instables et les chutes d'objets) où il y a un risque de blessure.
  - Les incendies peuvent également créer des situations dangereuses, notamment :
    - inflammation soudaine de matériaux qui engendre un embrasement instantané
    - explosion de fumée à l'apport soudain d'air dans un local surchauffé où l'atmosphère est pauvre en oxygène
  - Le travail sur des [échelles](#)
  - Les [chutes](#) en hauteur
  - [Les glissades, les trébuchements et les chutes](#)
  - Les risques de blessures provenant des divers endroits où le service d'incendie peut être appelé à intervenir (explosion, structures et surfaces instables, chute d'objets, [travail en hauteur](#)s ou [près de la circulation](#), [eau](#), [espaces clos](#), grandes foules, situations de violence, etc.).
  - Le travail avec des [scies mécaniques ou un équipement similaire](#)
  - Être confronté à de graves événements traumatisants (ou aux conséquences de ceux-ci) constitue une autre source de stress ou [trouble de stress post-traumatique \(TSPT\)](#).
  - [Travaillent en rotation](#) et selon des horaires de [journées prolongées](#)
  - La [fatigue](#).
-

## Y a-t-il des effets à long terme rattachés au métier de pompier?

Le Centre international de recherche sur le cancer (CIRC) a évalué la cancérogénicité de l'exposition professionnelle d'un pompier comme cancérogène pour les humains (groupe 1) en se fondant sur des données probantes sur le cancer chez les humains. Le CIRC a conclu :

- qu'il y avait suffisamment de preuves pour les types de cancer suivants : mésothéliome et cancer de la vessie;
- qu'il y avait des preuves limitées pour les types de cancer suivants : cancer du côlon, cancer de la prostate, cancer des testicules, mélanome de la peau et lymphome non hodgkinien.

Les pompiers peuvent aussi subir :

- des lésions au dos et d'autres foulures
- des maladies, comme le SIDA et l'hépatite
- des maladies cardio-vasculaires causées par une vaste gamme de produits toxiques présents lors de l'extinction d'un incendie – par exemple, l'exposition à du monoxyde de carbone est directement liée à la toxicité cardiaque

---

## Quelles sont quelques-unes des méthodes sécuritaires de travail générales qu'il faut connaître?

Les pompiers doivent connaître :

- les risques associés aux maladies transmissibles par le sang ([SIDA](#), hépatite [B](#) et [C](#), p. ex.)
- les [pratiques courantes](#) pour éviter de contracter une infection due à des pathogènes transmissibles par le sang
- les techniques de [lavage des mains](#)
- le choix, l'utilisation, l'entretien et l'entreposage appropriés des équipements de protection individuelle ([ÉPI](#)), s'il y a lieu
- le choix des [chaussures de protection](#)
- les précautions pour prévenir les [blessures par piqûres d'aiguilles](#)
- les techniques de [manutention manuelle des matériaux](#) (soulever)
- les renseignements sur les [quarts de travail](#)
- la manière de [travailler seul](#) (information générale) et le [travail seul auprès des patients](#)

- la manière de travailler en toute sécurité sur des [échelles](#)
- la manière de travailler en toute sécurité avec des [gaz comprimés](#)

Tous les travailleurs doivent :

- Respecter les règles de sécurité de l'entreprise.
- Connaître le [SIMDUT](#) et les [FDS](#).
- Connaître la procédure à suivre pour [signaler les risques](#).
- Suivre des méthodes d'[entretien](#) appropriées.

---

## Où peut-on obtenir de plus amples renseignements?

Vu la très grande diversité des situations, activités et matériaux rencontrés par les pompiers, ce document ne pouvait pas aborder tous les cas possibles.

REMARQUE : En cas de problèmes de santé, consulter son médecin ou un professionnel de la santé.

Pour toute question ou problème concernant son propre lieu de travail, il est possible de s'adresser :

- au représentant du comité de santé et de sécurité au travail
- au syndicat
- au département de la sécurité
- au superviseur ou au gestionnaire
- à la bibliothèque du quartier
- au [ministère local responsable de la santé et de la sécurité](#)

De l'information générale est disponible dans la section Réponses SST de notre site Web ou par l'entremise du [Service de renseignements](#) de personne-à-personne du CCHST.

---

Date de la dernière modification de la fiche d'information : 2022-09-29

## Avertissement

Bien que le CCHST s'efforce d'assurer l'exactitude, la mise à jour et l'exhaustivité de l'information, il ne peut garantir, déclarer ou promettre que les renseignements fournis sont valables, exacts ou à jour. Le CCHST ne saurait être tenu responsable d'une perte ou d'une revendication quelconque pouvant découler directement ou indirectement de l'utilisation de cette information.