

## Maladies et lésions

# Pneumopathie d'hypersensibilité (Alvéolite allergique extrinsèque)

### Sur cette page

[Qu'est-ce que la pneumopathie d'hypersensibilité?](#)

[Quelles sont les causes de la pneumopathie d'hypersensibilité?](#)

[Comment la pneumopathie d'hypersensibilité apparaît-elle?](#)

[Quels sont les symptômes de la pneumopathie d'hypersensibilité?](#)

[Comment reconnaît-on et traite-t-on la pneumopathie d'hypersensibilité?](#)

[Quelles sont les métiers à risque?](#)

[Comment contribuer à prévenir la pneumopathie d'hypersensibilité?](#)

---

## Qu'est-ce que la pneumopathie d'hypersensibilité?

La pneumopathie d'hypersensibilité (également appelée alvéolite allergique extrinsèque) désigne un groupe de maladies pulmonaires qui se caractérisent par une inflammation des poumons causée par une réaction allergique à une exposition à des poussières animales ou végétales. L'expression « alvéolite allergique extrinsèque » n'est pas simple, mais elle rend compte de l'origine et de la nature de ces maladies.

- « extrinsèque » – cause extérieure à l'organisme;
- « allergique » – causée par une réaction allergique à une substance ou à un agent particuliers;
- « alvéolite » – inflammation d'une structure interne des poumons (les alvéoles sont les petites cavités constituant les poumons).

---

## Quelles sont les causes de la pneumopathie d'hypersensibilité?

Une exposition intense ou prolongée (à long terme) à des poussières animales ou végétales peut entraîner une pneumopathie d'hypersensibilité. Pour pénétrer dans les alvéoles (petites cavités d'air situées dans les poumons), les particules de poussières ne doivent pas mesurer plus de 5 microns. Les poussières animales et végétales sont des mélanges complexes qui proviennent de nombreuses sources, telles que la paille des graminées, l'écorce, le bois, les squames animales et les microorganismes, dont les bactéries et les champignons. Les microorganismes produisent des substances chimiques toxiques qui s'ajoutent à ce mélange. Ces poussières peuvent également renfermer des insectes et des fragments d'insectes, des déjections d'oiseaux et de l'urine de rat desséchée. Le foin moisi, la paille, le grain et les plumes sont d'autres sources de poussières.

---

## Comment la pneumopathie d'hypersensibilité apparaît-elle?

La pneumopathie d'hypersensibilité n'apparaît pas dès le premier jour d'exposition aux poussières animales et végétales. Une exposition répétée et prolongée est nécessaire. Même dans ce cas, seuls certains travailleurs présenteront des réactions allergiques aux poussières. Entre dix et quarante pour cent (10 - 40 %) des personnes exposées demeurent asymptomatiques, c'est-à-dire n'ont aucun symptôme.

Des réactions complexes du mécanisme naturel de défense de l'organisme, qui protège normalement les poumons contre les substances étrangères, sont à l'origine de l'allergie. On appelle sensibilisation la réaction excessive de l'organisme à la présence de poussières dans les poumons.

---

## Quels sont les symptômes de la pneumopathie d'hypersensibilité?

Lorsqu'une personne est sensibilisée, la pneumopathie d'hypersensibilité peut se manifester par deux types de réactions différentes : une réaction aiguë (intense) et une réaction chronique (de longue durée). Les signes et les symptômes varient d'une personne à l'autre.

La crise aiguë est amorcée par une exposition intense à l'élément déclencheur. Elle débute par de la fièvre, des douleurs musculaires et une sensation générale d'indisposition ou de malaise. Ces symptômes sont accompagnés par une oppression thoracique, une toux sèche et un essoufflement.

Chez environ 5 % des gens, la maladie évolue vers une forme chronique. Elle se manifeste par une aggravation de la toux, une bronchite chronique, un essoufflement, une perte de poids et une fibrose pulmonaire. Cette forme affecte les poumons de façon permanente (tissus cicatriciels qui envahissent les poumons).

---

# Comment reconnaît-on et traite-t-on la pneumopathie d'hypersensibilité?

Le diagnostic de pneumopathie d'hypersensibilité repose principalement sur la connaissance du métier du patient et de ses antécédents d'exposition à des poussières animales ou végétales. Le médecin voudra peut-être pratiquer certains tests, comme des tests d'allergie, une radiographie pulmonaire, des analyses sanguines ou une exploration fonctionnelle respiratoire, mais ces divers examens ne sont pas spécifiques et ne permettent pas de distinguer la pneumopathie d'hypersensibilité (l'alvéolite allergique extrinsèque) des autres problèmes pulmonaires.

Après le diagnostic, le patient devra éviter d'être de nouveau exposé aux poussières animales et végétales. Cette mesure suffit pour améliorer son état. Dans les cas graves, les patients doivent prendre des médicaments qui facilitent la respiration.

---

## Quelles sont les métiers à risque?

De nombreux métiers peuvent favoriser l'apparition de la pneumopathie d'hypersensibilité.

On trouvera dans la liste ci-dessous plusieurs exemples de pneumopathie d'hypersensibilité et des métiers qui en sont la cause. Remarque, cette liste n'est pas exhaustive de toutes les professions à risque.

## Exemples de pneumopathie d'hypersensibilité

Maladie	Exposition	Entretien préventif
Maladie des climatiseurs et des humidificateurs	Eau des humidificateurs	Entretien des systèmes de traitement de l'air et de l'eau.
Poumon des soigneurs d'animaux	Poussière de squames animales, particules de poils, urines séchées de rats	Bonne ventilation par aspiration.
Bagasosse	Résidus moisissés de canne à sucre	Application d'acide propionique à la bagasse. Bonne ventilation par aspiration. Maintenir un taux d'humidité supérieur à 20 %. Isolement des procédés.
Maladie des éleveurs d'oiseaux	Protéines présentes dans les déjections et les plumes	Bonne ventilation par aspiration. Pulvérisation d'eau sur les déjections pendant le nettoyage.
Maladie des fromagers	Moisissures des fromages	Emballage du fromage dans du papier d'aluminium pendant la maturation.
Maladie du poumon de fermier	Foin, paille, céréales moisies	Voir la section sur la prévention ci-dessous pour des mesures antipoussière
Alvéolite de l'utilisateur de spa	Bactérie présente dans la vapeur dégagée par la cuve thermique (spa)	Maintenir la teneur requise en désinfectant dans l'eau. Nettoyer régulièrement la cuve thermique (spa). Assurer une bonne ventilation aspirante.
Poumon des ouvriers du malt	Malt moisi	Application de méthodes mécaniques dans le processus de maltage.
Maladie des écorceurs d'érable	Écorce d'érable moisie	Pulvérisation du bois pendant l'écorçage. Commande à distance de certaines opérations.
Maladie des champignonnistes	Compost moisi des champignons	Bonne ventilation par aspiration.
Séquoiose	Poussière de séquoia moisie	Bonne ventilation par aspiration. Isolement des procédés.

<b>Exemples de pneumopathie d'hypersensibilité</b>		
<b>Maladie</b>	<b>Exposition</b>	<b>Entretien préventif</b>
Alvéolite des boues d'épuration	Poussière de boues d'épuration traitées à la chaleur	Bonne ventilation par aspiration. Dans les installations extérieures, se tenir en amont des piles de stockage.
Poumon des minotiers	Grain moisi, farine, poussière contaminés par des charançons	Voir la section sur la prévention ci-dessous pour des mesures antipoussière
Subérose	Moisissures de liège	Bonne ventilation par aspiration.
Poumon des ouvriers de papeterie	Copeaux de bois moisissés	Bonne ventilation par aspiration. Commande à distance de certaines opérations.

## Comment contribuer à prévenir la pneumopathie d'hypersensibilité?

Pour réduire l'exposition à la poussière (mesures antipoussière), il est possible de recourir à la pyramide hiérarchique des mesures de contrôle, c'est-à-dire privilégier dans l'ordre les mesures d'ingénierie, les mesures de contrôle administratives et l'équipement de protection individuelle.

Les méthodes d'ingénierie comprennent la ventilation par aspiration à la source, la ventilation générale, l'isolement et l'isolation des procédés (le fait d'isoler le travailleur du procédé qui génère de la poussière).

Dans les exploitations agricoles, il est possible de prévenir la libération de particules et de réduire la formation de nuages de poussière au moyen de conduits d'évacuation étanches et de convoyeurs fermés et étanches pour le transport des grains et des aliments du bétail. Les bâtiments doivent être dotés de systèmes de ventilation par aspiration à la source dans les zones fréquentées par les travailleurs chargés de la manutention des oeufs ou de l'entreposage et de la préparation des aliments du bétail. Dans les secteurs fermés où sont logés les animaux d'élevage, il faut surveiller la température et l'humidité relative. Il faut prévoir une ventilation adéquate et un apport d'air neuf suffisant. Pour les travaux au champ, les travailleurs doivent disposer de tracteurs ou de moissonneuses-batteuses dotées de cabines fermées à atmosphère filtrée.

Les mesures de contrôle administratives comprennent les programmes d'éducation et de formation professionnelle qui soulignent le fait que les poussières animales et végétales peuvent provoquer des maladies. La direction et les travailleurs devraient savoir comment entreposer les matières pour prévenir la formation de moisissures et réduire la production de poussières. Notons également la création et la mise en œuvre de programmes d'entretien visant, notamment, à garder des équipements (p. ex. humidificateurs, spas et systèmes de chauffage et de refroidissement) en bonne condition.

L'équipement de protection individuelle doit être considéré comme une mesure de dernier recours en matière de protection respiratoire. L'équipement de protection individuelle ne doit pas remplacer un bon programme de mesures antipoussière. Les appareils de protection respiratoires, y compris les masques antipoussière, ne doivent être utilisés que dans les cas suivants :

- les mesures d'ingénierie ou les mesures administratives ne sont pas techniquement applicables;
- les mesures d'ingénierie sont en cours d'implantation ou les dispositifs implantés sont en réparation;
- des situations d'urgence ou d'autres situations temporaires surviennent (p. ex. travaux d'entretien).

Lorsque le travail nécessite le port d'un appareil de protection respiratoire, il faut alors mettre en place un [programme complet de protection respiratoire](#), prévoyant le choix, l'utilisation et l'entretien des appareils respiratoires ainsi que la formation et l'éducation du travailleur. Étant donné que le degré de protection varie d'un appareil respiratoire à l'autre, il est très important d'évaluer le contaminant en suspension dans l'air avant de choisir le type d'appareil.

---

Date de la dernière modification de la fiche d'information : 2023-09-14

## Avertissement

Bien que le CCHST s'efforce d'assurer l'exactitude, la mise à jour et l'exhaustivité de l'information, il ne peut garantir, déclarer ou promettre que les renseignements fournis sont valables, exacts ou à jour. Le CCHST ne saurait être tenu responsable d'une perte ou d'une revendication quelconque pouvant découler directement ou indirectement de l'utilisation de cette information.